

МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ ШР
«Детский сад № 11 «Берёзка»
_____ / Е.В.Гордеева
« ____ » _____ 20 ____ года

Режим дня младшей группы «Ягодка»

Мероприятия	Время
1. Приём, осмотр	7.00-8.00
2. Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.00- 8.10
3. Оздоровительная работа, игры, дежурство	8.10-8.25
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
5. Подготовка к занятиям. Занятия	8.55-9.50
НОД 1 подгруппа	8.55-9.10
НОД 2 подгруппа	9.10-9.25
Физическая культура (вторник, четверг)	10.00-10.15
6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.50
7. Возвращение с прогулки	11.55-12.10
8. Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.30
9. Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
10. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры	15.00-15.15
11. Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
12. Музыкальное занятие (Среда, пятница)	15.40-15.55
13. Игра, труд, совместная деятельность	16.00-16.40
14. Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
15. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00-19.00

МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ ШР
«Детский сад № 11 «Берёзка»
_____/ Е.В.Гордеева
« ____ » _____ 20 ____ года

Режим дня средней группы «Ромашка»

Мероприятия	Время
1. Приём, осмотр, оздоровительная работа, игры, дежурство	7.00-8.00
2. Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.15-8.25
3. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
4. Занятия физической культурой (вторник, четверг)	8.55-9.20
НОД 1 подгруппа	9.30-9.55
НОД 2 подгруппа	9.55-10.20
5. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.55
6. Возвращение с прогулки	11.55-12.15
7. Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
8. Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
9. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры	15.00-15.15
10. Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
11. Музыкальное занятие (среда, пятница)	16.05-16.25
11. Игра, труд, совместная деятельность	16.30-16.45
12. Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05
13. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.05-19.00
. Игра, труд, совместная деятельность	

МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ ШР
«Детский сад № 11 «Берёзка»
_____/ Е.В.Гордеева
« ____ » _____ 20 ____ года

Режим дня старшей группы «Солнышко»

Мероприятия	Время
1. Приём, осмотр	7.00-8.00
2. Утренняя гимнастика в спортивном зале	8.00-8.10
3. Игры, дежурство,	8.10-8.30
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
5. Подготовка к занятиям. Занятия	8.50-10.10
НОД 1 подгруппа	8.50-9.20
НОД 2 подгруппа	9.20-9.40
Занятия физической культурой (вторник, четверг)	9.45-10.15
6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10
7. Возвращение с прогулки	12.10-12.20
8. Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
9. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры	15.00-15.15
11. Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
12. Музыкальное занятие (вторник, четверг)	15.40-16.00
13. Игра, труд, совместная деятельность	15.30-16.40
14. Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
15. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.55-19.00