**МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ ШР  «Детский сад № 11 «Берёзка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Е.В.Гордеева  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года |

**Режим дня младшей группы «Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время** |
| 1. Приём, осмотр | 7.00-8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика в спортивном зале | 8.00- 8.10 |
| 3. Оздоровительная работа, игры, дежурство | 8.10-8.25 |
| 4. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| 5. Подготовка к занятиям. Занятия | 8.55-9.50 |
| НОД 1 подгруппа | 8.55-9.10 |
| НОД 2 подгруппа | 9.10-9.25 |
| Физическая культура (вторник, четверг) | 10.00-10.15 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-11.50 |
| 7. Возвращение с прогулки | **11.55-12.10** |
| 8. Подготовка к обеду. Обед | 12.15-12.30 |
| 9. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| 10. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| 12. Музыкальное занятие (Среда, пятница) | 15.40-15.55 |
| 13. Игра, труд, совместная деятельность | 16.00-16.40 |
| 14. Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 |
| 15. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 17.00-19.00 |

**МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ ШР  «Детский сад № 11 «Берёзка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Е.В.Гордеева  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года |

**Режим дня младшей группы «Ромашка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время** |
| 1. Приём, осмотр, оздоровительная работа, игры, дежурство | 7.00-8.00 |
| 2.Утренняя гимнастика в спортивном зале | 8.15-8.25 |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| 4.Занятия физической культурой ( вторник, четверг) | 8.55-9.20 |
| НОД 1 подгруппа | 9.30-9.55 |
| НОД 2 подгруппа | 9.55-10.20 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-11.55 |
| 6. Возвращение с прогулки | **11.55-12.15** |
| 7. Подготовка к обеду. Обед | 12.15-12.40 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| 9. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| 10. Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| 11. Музыкальное занятие (среда, пятница) | 16.05-16.25 |
| 11. Игра, труд, совместная деятельность | 16.30-16.45 |
| 12. Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.05 |
| 13 Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 17.05-19.00 |
| . Игра, труд, совместная деятельность |  |

**МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ ШР  «Детский сад № 11 «Берёзка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Е.В.Гордеева  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года |

**Режим дня старшей группы «Непоседы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время** |
| 1. Приём, осмотр | 7.00-8.00 |
| 2.Утренняя гимнастика в спортивном зале | 8.00-8.10 |
| 3.Игры, дежурство, | 8.10-8.30 |
| 4. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| 5. Подготовка к занятиям. Занятия | 8.50-10.10 |
| НОД 1 подгруппа | 8.50-9.20 |
| НОД 2 подгруппа | 9.20-9.40 |
| Занятия физической культурой (вторник, четверг) | 9.45-10.15 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15-12.10 |
| 7. Возвращение с прогулки | **12.10-12.20** |
| 8. Подготовка к обеду. Обед | 12.20-13.00 |
| 9. Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| 10. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| 11.Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| 12. Музыкальное занятие (вторник, четверг) | 15.40-16.00 |
| 13. Игра, труд, совместная деятельность | 15.30-16.40 |
| 14. Подготовка к ужину, ужин | 16.40-16.55 |
| 15. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.55-19.00 |

**МКДОУ ШР «Детский сад №11 «Берёзка»**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МКДОУ ШР  «Детский сад № 11 «Берёзка»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Е.В.Гордеева  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ года |

**Режим дня подготовительной группы «Ягодка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время** |
| 1. Приём, осмотр, оздоровительная работа, игры, дежурство, | 7.00-8.00 |
| 2. Утренняя гимнастика в спортивном зале | 8.05-8.15 |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| 4. Подготовка к занятиям. Занятия | 8.50-10.55 |
| НОД 1 подгруппа | 8.50-9.20 |
| НОД 2 подгруппа | 9.25-10.05 |
| Занятия физической культурой (вторник, четверг) | 10.25-10.55 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.45-12.15 |
| 6. Возвращение с прогулки | **12.15 -12.25** |
| 7. Подготовка к обеду. Обед | 12.30-13.05 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05-15.00 |
| 9. Постепенный подъём, разминка, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| 10. Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| 11. Музыкальное занятие (вторник, четверг) | 16.10-16.40 |
| 12. Игра, труд, совместная деятельность | 15.30-16.45 |
| 13. Подготовка к ужину, ужин | 16.45-17.00 |
| 14. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 17.00-19.00 |